



ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA SECRETARIA DA
ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DO TOCANTINS

Caro associado, você sabe o que é e como funciona a **SINISTRALIDADE** em Planos de Saúde?

O termo reajuste por **SINISTRALIDADE** é muito comum dentro da categoria coletiva de adesão a um Plano de Saúde. Esse reajuste anual da mensalidade é uma compensação financeira entre a operadora e o consumidor, ou seja, a mensalidade do plano sofre uma majoração que é calculada com base na utilização dos serviços disponíveis. **Então, quanto mais um grupo utiliza os serviços, mais alto será o acerto**, além da inflação, reajuste de prestadores e o incremento do Rol de procedimentos médicos, que também contribuem para o cálculo desse reajuste anual.

O levantamento do percentual para a correção anual considera os gastos que excedem 80% da receita ofertada pela operadora, o que a torna muito diferente do reajuste da categoria individual, que é fixado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Portanto, o reajuste por **SINISTRALIDADE** busca o **equilíbrio contratual** por meio da recomposição monetária, que pode variar não apenas pela quantidade de uso, mas também por faixa etária, assim, para grupos formados por filiados que em sua maioria já ultrapassaram os 60 anos o reajuste tende a ser mais alto.

Mas ainda que os valores sejam permitidos por lei a **ASSECAD** se empenha para negociar essa correção junto às Operadoras de Plano de Saúde, para que você associado não seja tão impactado. As negociações geralmente são longas e os índices finais têm ficado abaixo dos valores apresentados inicialmente pela Operadora.

Reafirmamos que nós continuaremos atentos aos seus interesses e temos grande satisfação em tê-lo como associado.

Por isso é importante que você saiba utilizar com racionalidade seu plano. Separamos algumas dicas que devem ser utilizadas no seu dia a dia com seu Plano de Saúde **ASSECAD**. São ações simples que irão gerar um benefício grande na sua saúde e no seu bolso. Aproveite.



ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA SECRETARIA DA
ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DO TOCANTINS

Dicas práticas para o uso racional do plano de saúde

1. Viver bem é o melhor remédio

Não tem segredo: para viver mais e melhor você deve ter bons hábitos. Praticar atividades físicas, buscar o equilíbrio, seguir uma dieta saudável e dormir bem são alguns exemplos;

2. Fique por dentro do seu plano

Conhecer bem os seus direitos e deveres vai ajudar você a utilizar melhor o seu plano, sem precisar passar por chateações. Com as coisas bem claras, tudo fica mais fácil e mais seguro.

3. Cuide do seu cartão que ele cuida de você

O seu cartão magnético é uma garantia de que você está sempre bem protegido. Proteja-o também: evite sujar, riscar a tarja magnética, expor ao sol, molhar ou colocar em contato com aparelhos elétricos. Se você perder o cartão ou ele for roubado avise a **ASSECAD** para que todas as providências necessárias sejam tomadas.

4. Identificações sempre à mão

Sempre que for a uma consulta ou precisar ir a um pronto-socorro lembre-se de ter com você seu cartão magnético do Plano e um documento com foto, como carteira de identidade ou de motorista. A identificação correta facilita o processo de atendimento, lembrando que seu cartão é pessoal e intransferível.

5. Fique atento às consultas

Um médico dedica tempo à saúde de muitas pessoas. Pense nisso. Quando for marcar uma consulta ou exame, faça-o com antecedência e desmarque se não puder ir. Se todos fizerem isso, o atendimento vai ficar mais fácil e rápido. E nem você nem os outros precisarão esperar mais do que o necessário.

6. Vá ao pronto-socorro apenas se necessário

Os prontos-socorros dos hospitais precisam estar livres para os casos de urgência e emergência. Se você tiver algum sintoma que possa esperar uma consulta marcada, procure o seu médico de confiança. Ele tem o seu histórico. E você estará ajudando alguém que realmente precisa de um pronto-socorro.



ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DA SECRETARIA DA
ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DO TOCANTINS

7. Automedicação NÃO!

Médicos estudam muito para entender seu corpo. É perigoso não seguir à risca o que eles recomendam e desnecessário se irritar quando eles não prescrevem remédio nenhum. Confie no seu médico! Ele sabe o que é melhor para você.

8. Guarde seus exames antigos: eles valem muito

Fazer exames exige tempo e é um pouco desconfortável. Se o seu Plano tem coparticipação, uma parte do custo é cobrada de você. Por isso, seus exames são valiosos. Guarde todos e leve para o seu médico na próxima consulta. Ele vai avaliar se você precisa de novos exames. Às vezes, os que você já fez são suficientes.

Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com a Central de Atendimento da Operadora UNIMED-Palmas – www.unimedpalmas.com.br ou pelo telefone(63) 3025-5800